

Arcipelago Papà
... ci siamo anche noi!



Un incontro di gruppo per condividere vissuti ed esperienze dei papà in attesa!

Leggere al pancione



Un incontro sull'importanza della relazione con la madre fin dalla vita intra-uterina, attraverso la lettura e la narrazione in gravidanza.

Per maggiori informazioni su sedi, servizi e orari è possibile consultare il Sito Internet alla sezione *Consultori*.

Sede dei Consultori

Treviglio

Piazzale Ospedale L. Meneguzzo 3

Tel. 0363/590948

ZANICA

Via Serio, 1/B

Tel. 035/4245538

CALUSCO D'ADDA

Via Antonio Locatelli, 265

Tel. 035/4389418

PONTE SAN PIETRO

Via G. Battista Caironi, 7

Tel. 035/603347

DALMINE

Viale Natale Betelli, 2

Tel. 035/378140

ROMANO DI LOMBARDIA

Via Mario Cavagnari, 5

Tel. 0363/919244

Consultori Familiari

I servizi offerti **durante**
la gravidanza

Da zero a mille giorni



SSD Coordinamento attività consultoriale

ASST Bergamo Ovest

Responsabile

Dr.ssa Daniela Pecis

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

Incontri di Accompagnamento alla Nascita (IAN)

8 incontri tenuti dall'ostetrica in collaborazione con altre figure professionali (psicologa, assistente sociale, educatrice) finalizzati a:

- creare uno spazio di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio
- ricevere informazioni sul periodo della gravidanza, sul parto, sul puerperio, sull'allattamento e sull'accudimento del neonato
- prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo
- riflettere sugli aspetti psico-sociali della maternità e paternità



Mamma che ansia: la gestione delle emozioni in gravidanza

Le Psicologhe dei Consultori Familiari propongono un incontro **gratuito** rivolto alle donne in gravidanza, per accogliere le emozioni e saperle gestire, attraverso tecniche e strategie di **rilassamento**.



Assistenza ostetrica alla gravidanza

Presa in carico gratuita della gravidanza, dalle prime settimane fino al termine e nel post partum, seguendo le indicazioni regionali dettate da l'“**Agenda del percorso nascita**”.



Bilanci di salute con l'ostetrica ad ogni donna che desideri essere seguita in gravidanza presso il consultorio familiare.